

女性のための

親子・ご夫婦でのご参加も
お待ちしております！

護身術

日常の危機管理から、掴まれた時の対処法、
防犯に役立つ道具や知識まで！実際に体験

しながら、**護身術** を学んでみませんか？

6月11日（土）

16：00～19：00

講 師

東京都少林寺拳法連盟

益子 英明 ほか

場 所

東京武道館 大研修室

費参加

一般 500円 中学生 250円

（当日現金にてお支払ください。）

定員-対象

50名 中学生以上の女性の方、ご夫婦（中学生は保護者同伴、要参加）

持ち物

動きやすい服装（接触を避けるため長袖・長ズボンでお越しください）
筆記用具・タオル・飲料・室内履き（動きやすいシューズ等）・外靴入れ
体調管理チェックシート（受付完了後、郵送いたします）



申込受付中！

スマイルスポーツ事業センターへお申込みください。

フリーダイヤル 0120-612-001（平日10～17時）

携帯電話 03-6380-4243（平日10～17時）

インターネット <https://smilesports.jp>

お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的に同意の上、申込ください。個人情報に関する各種問合せは東京都スポーツ文化事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団ホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく可能性がありますので、ご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいますようお願いいたします。