

## 金剛禅総本山少林寺公認 東京都教区講習会開催のご案内

## 合 掌

日頃より東京都教区活動及び東京都グループの活動にご協力を承り感謝申し上げます。

本山公認東京都教区講習会を開催する運びとなりました。今回も都外からの本山派遣教師をお願いし、東京都近郊からの参加も受け付けさせていただきます。つきましては下記通り案内申し上げます。

教区講習会を通して、技術の向上や教えの理解を深めることを目的としております。

本講習会の受講者は本山講習会の受講と同様、武階・法階の受験条件である「対象講習会」受講として認定され、講義テーマの認定条件次第では、僧籍編入者には僧階レポートの履修認定も受けられます。受講対象者は門信徒に限りませんので、武専コースに在籍されていない一般財団法人少林寺拳法連盟の会員が受講されると、次回昇格の際、法階の許可を受けることも可能になります。

是非、受講を通じて「共に学ぶ喜び」が与えられる、有意義な機会である講習会への参加をご検討いただくよう、拳士の皆様への周知のほど宜しくお願い致します。なお、今回も道院長プログラムを設定しました。教化育成に必要な知識・技能と教区内の情報交換の機会といたします。 結 手

## 記

1. 主 催 金剛禅総本山少林寺 東京都教区
2. 日 時 2024年11月3日(日) 午前9時30分開会 午後4時00分閉会
3. 会 場 ひがしんアリーナ(墨田区総合体育館)住所:墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内  
最寄駅:錦糸町駅(徒歩3分) JR総武本線または東京メトロ半蔵門線
4. 受講対象者 東京都内および近郊所属の在籍拳士
5. 本山派遣教師 調整中
6. 地元 教師 中島正樹東京都教区長  
秋吉好美先生(実技講師)
7. 講義 科目 法階テーマ 3-2 金剛禅の修行法  
僧階テーマ A-5 「道訓」の主旨 (少導師履修科目)  
H-5 道場から社会に向けての布教実践 (中導師履修科目)
7. 受講者 定員 100名
8. 会費・締め切り 5,000円/人 2024年10月20日(日)まで申し込み・納入ください。
9. 会費 納入先 郵便局に有る払込取扱票にて。口座名:記号00110-7 番号502141  
加入者名 金剛禅総本山少林寺東京都教区 へお願いいたします。  
※ 通信欄に「東京都教区講習会受講費」とご記入をお願いします。  
受講キャンセルの場合受講費の返金はいたしません。
11. 感染防止対策 従来通りの手指消毒のご協力をお願いします。またマスク着用は自己判断とします。
12. 日 程 9:30 開会・鎮魂行・講師紹介・日程説明  
9:50 講義① 13:00 易筋行  
11:00 講義②(道院長受講の場合は道院長プログラム) 15:40 作務  
12:00 昼食休憩 15:50 講師講評  
13:00 易筋行①・②・③ 16:00 閉会  
スケジュールの変更の可能性がありますご了承ください。
13. 申込方法 所属長にお問い合わせください。
14. 講習会問い合わせ 東京都教区 事務局 丹木康太 携帯090-1811-1933